

Народ говорил:

С молодую закалишься, на весь век сгодишься!

Ледяная вода – для хвори беда!



Закалишься – от болезней отстранишься!



**ЗАКАЛИВАНИЕ — мощное
оздоровительное средство, которое
оказывает общеукрепляющее действие
на организм.**

